

Kwartaalmagazine • jaargang 27 • afgiftekantoor 2400 Mol 1 • Erk. Nr. P708136 • v.u. An Konings, Galbergen 21 2400 Mol



Inhoud

03

Voorwoord

04

De Mollengang: een weg naar interne verbindingen ...

06

Clënten op vakantie, even proeven van het leven buiten De Witte Mol in de warme aanwezigheid van hun familie

08

Coaching bij De Witte Mol: samen groeien in vertrouwen



09

Kort nieuws

10

Vrijwilligers zetten hun schouders onder wekelijks zondagcafé op De Witte Mol

11

Kort nieuws - sponsoring

12

Fotopagina

14

Terugblik op onze tweedaagse: plannen, uitdagingen en dromen voor de toekomst

16

Therapeutenteam in de spotlights...



18

Wijn ontmoet kunst

19

Voorstelling van de nieuwe journalisten

20

Nieuwe wijnen 2025

22

Afscheid van Ludo

23

Afscheid van Greet

Stijn VZW

STIJN VZW • KEMPISCHE STEENWEG 555, 3500 HASSELT
BE 0430.452.461
RPR ONDERNEMINGSRECHTBANK ANTWERPEN, AFDELING HASSELT
WWW.STIJN.BE – INFO@STIJN.BE



Colofon

Redactie/Eindredactie:

Lies Houben
Christel Aerts
Carine Lijen
Fons Wouters
An Konings
Marleen Vranckx

Journalisten:

Liesbeth Gellens
Jasmien Truyers

Voorwoord



Lieve lezer,

Na een deugddoende vakantie zijn we blij dat we u weer mogen meenemen in heel wat boeiende, fijne en belangrijke verhalen, gebeurtenissen en thema's die op ons Witte Mol-pad kwamen de laatste tijd. Naast het genot van een fijne lente, zomer en nazomer, werkten we aan een aantal zaken die niet onbelangrijk zijn voor onze organisatie. Zo was er de Mollengang, waar zorg-gerelateerde werkgroepen hun realisaties én komende uitdagingen uit de doeken deden. Het directieteam ging op 2-daagse: niet om de bloemetjes buiten te zetten, zoals velen hier (durven) denken, maar wel om te evalueren én te plannen.

Zowel uitdagingen op korte als langere termijn werden grondig besproken, alsook de resultaten op belangrijke indicatoren het voorbije werkjaar.

Voor het komende werkjaar liggen er uiteraard wel weer wat uitdagingen op de plank. Niet in het minst gaan we een nieuw strategisch meerjarenplan opmaken, waarbij de input van onze stakeholders verzameld zal worden. De richting die De Witte Mol de komende jaren moet uitgaan, is vooral de richting die belangrijk is voor onze cliënten, ons personeel, onze partners en collega's in onze zorgregio, onze (lokale) overheid en Stijn vzw. Eén ding staat alvast als een paal boven water: er zal gebouwd worden. De gebouwen waarin we hier vandaag de dag leven en werken zijn verouderd, zowel op vlak van (zorg)noden als op vlak van duurzaamheid. We zullen dus aan de slag moeten en ervoor moeten zorgen dat de nodige renovatie- en nieuwbouwprojecten op de rails worden gezet. En dat kost uiteraard heel wat geld. Iets wat in tijden van zware besparingen niet evident is.

Maar in De Witte Mol, waar bijzonder gewoon is, vinden we altijd wel één of andere oplossing. Zo zullen we dit jaar het evenement 'Wijn ontmoet kunst' organiseren en u niet alleen weer heel wat kwalitatief hoogstaande wijnen trachten te verkopen, voor zowel gezellige winteravonden als fijne zomerbarbecues. We hebben een gevarieerd programma in petto, met schilderkunst en muziek. Ik heet u alvast van harte welkom!

Veel leesplezier,

An Konings
Directeur De Witte Mol

Vormgeving & Beeld:
Stef Vranken

Eigen artikels zijn altijd welkom. Elk artikel moet naam en contactgegevens van de auteur bevatten. Op vraag kunnen artikels anoniem gepubliceerd worden.

Redactieadres:
Witte Mol Contact,
Galbergen 21, 2400 Mol
journalist.witemol@stijn.be

De Mollengang: een weg naar interne verbindingen ...



4

Één keer per jaar organiseren we de Mollengang binnen De Witte Mol.

Dit houdt in dat de zorggerelateerde werkgroepen hun werking en doelen komen voorstellen.

De Mollengang zorgt ervoor dat verschillende werkgroepen samenkomen en inzicht verwerven in elkaars doelen en werking. Op die manier wordt duidelijk waar de raakvlakken liggen tussen de werkgroepen en waar samenwerking een verrijking kan brengen.

Het grote doel is verbinding maken met elkaar en elkaar bestuiven met leuke ideeën.

Daarnaast wordt bekeken of er knelpunten zijn die behandeld moeten worden. Deze worden dan meegenomen en besproken tijdens de jaarlijkse tweedaagse van de directie.

Elke werkgroep maakt samen met alle leden een fiche op. Zijn er voldoende leden? Wat is het doel, worden de doelen gehaald? Waardoor lukt het of lukt het niet om deze doelen te behalen?

Er wordt ook gekeken of de werkgroep zinvol is, voldoen we aan de noden van de leefgroepen?

Elke medewerker van De Witte Mol kan aansluiten bij een werkgroep. Dit vanuit persoonlijke interesses en talenten. Via medewerkers die zetelen in de werkgroep, bereikt het vooropgestelde doel ook de leefgroepen.

Wanneer een nieuw probleem zich stelt, kan hier een werkgroep uit ontstaan.

De huidige werkgroepen die aan de Mollengang deelnemen:

- de basale werkgroep;
- de meute/ de therapiehond;
- de pastorale werkgroep;
- de werkgroep zorg voor levenseinde;
- de werkgroep ASS;
- de werkgroep GOG;
- de rode neuzen werkgroep.

Al deze werkgroepen zijn ontstaan vanuit de noden van de zorggebruikers.

Graag zetten we in deze editie één werkgroep in de kijker.

De basale werkgroep: voorbij de routine kijken, voelen, waarnemen en uitdragen

De basale werkgroep ging van start in 2004.

Destijds, in dat prille begin, werd een tweedaagse rond basale werking georganiseerd binnen De Witte Mol. Van daaruit zijn mensen gerekruteerd die vervolgens in de basale werkgroep gingen zetelen.

Het grote doel toen en nu is basale stimulatie laten leven en beleven in ons dagdagelijks handelen met onze cliënten. Binnen onze routine durven stilstaan en kijken naar onze basale werkhouding. Dit is een belangrijke pijler om te komen tot warme zorg op maat van onze cliënten.

Enkele pijlers om basaal werken levend te houden binnen onze organisatie:

- Regelmatig organiseert de basale werkgroep opfrismomenten om personeel te blijven voeden en aandachtig te maken voor nabije aandacht en basaal benaderen. Het is belangrijk om te beseffen dat je eigen houding, gedrag, gevoel wordt gevoeld door onze cliënten en ook mede zorgt voor hun innerlijk welbevinden en gedragingen.
- Een andere manier om basaal werken wakker te houden en mensen te sensibiliseren is om in de leefgroep te stappen en met cliënten en personeel van die groep kleine basale momenten te organiseren en dit zo te implementeren in de groep.
- Het is eveneens belangrijk om mensen van buitenaf, die dagelijks in onze leefgroepen aanwezig zijn mee te nemen in een basale grondhouding. Daarom zijn er ook regelmatig momenten van bijscholing rond basaal werken voor de zelfstandig verpleegkundigen. Zo wordt samenwerken met aandacht voor specifieke zorgnoden een gewoonte.
- De basale werkgroep ziet het ook als hun taak om de leefgroepen warm te maken en uit te dagen wat hun basale houding betreft. Zo wordt er dit najaar een wedstrijd georganiseerd waarin de leefgroepen een filmpje mogen maken van een basaal moment in hun leefgroep, hiermee ga je ook de routine doorbreken en de aandacht voor basaal werken in huis uitbreiden. De winnende leefgroep met het leukste filmpje krijgt een dag aangeboden vol basale verwennerij voor hun cliënten. Basaal werken moet een mindset blijven.
- Binnen de basale werkgroep wordt ook regelmatig concreet geoefend om basaal met elkaar om te gaan. De leden van de werkgroep en de basaal verantwoordelijken in elke groep houden de basale werkhouding wakker. Dit kan ook door kleine momenten van aandacht

voor dit onderwerp zoals kleine punten rond de basale werking aanhalen tijdens een leefgroep vergadering.

Last but not least: snoezelkar in de kijker

Reeds vele jaren is er een snoezelkar aanwezig op de Witte Mol. Op deze kar vind je leuke snuisterijen om de zintuigen te prikkelen zoals: zakjes met kruiden om aan te ruiken, dingen die geluid maken en voorwerpen om aan te voelen. Deze kar werd onlangs opnieuw opgesmukt en voorzien van nieuwe leuke items. In september komen de leden van de basale werkgroep de snoezelkar voorstellen in de leefgroepen. Op die manier hopen we dat de snoezelkar weer meer gebruikt kan worden binnen ons activiteitenprogramma.



Cliënten op vakantie, even proeven van het leven buiten De Witte Mol in de warme aanwezigheid van hun familie

Verschillende cliënten van De Witte Mol gaan op vakantie met hun familie. Op die manier ondernemen ze jaarlijks een uitstap waarop ze op een heel andere manier nabij zijn met hun familie. Er is extra ruimte en tijd om herinneringen te maken. Veel cliënten kijken hier enorm naar uit en genieten met volle teugen van heel even buiten de voorziening met hun familie vakantie te vieren. Een moment voor wat extra aandacht en een mooie kans voor extra warme momenten met hun familie.

We praatten met twee families ...

Op vakantie met Erkan ...

Erkan is een 39-jarige jongeman die verblijft in leefgroep Zandkasteel.

Elk jaar gaat Erkan met zijn familie vijf weken op vakantie naar Turkije. Erkan is al sinds april aan het vragen om op reis te gaan, hij kijkt er steeds erg naar uit. Vroeger als zijn broers en zijn zus nog jonger waren, gingen zij ook mee. Nu gaat hij samen met zijn ouders. Erkan heeft veel familie die in Turkije woont. En hen bezoeken is voor hem het allerbelangrijkste. Dit jaar wou Erkan graag naar het huis van zijn grootmoeder, zij is overleden en Erkan mist haar. Door in haar huis te verblijven, zoekt hij die verbinding weer op. Erkan heeft samen met zijn grootmoeder mee in de tuin gewerkt. Mensen uit de buurt komen er binnen en buiten en er zijn veel dieren. Dat is een gezellige drukte waar Erkan erg van houdt. Tijdens de bezoeken aan familie wil Erkan graag een nachtje blijven slapen. Familieleden komen speciaal langs op dat moment om Erkan te zien. Hij houdt van die gezellige samenhang en geniet van alle aandacht. Dit jaar is de tante van Erkan mee geweest en zij zorgt samen met zijn mama voor Erkan. Erkan plant mee de vakantie en wil hier niet van afwijken. Als hier toch eens van afgeweken moet worden, kan Erkan erg koppig zijn. Soms is er dan al eens een discussie, maar vaak worden Erkan zijn wensen ingelost. Erkan is erg vrolijk tijdens de reis, hij is dan gemakkelijk te verzorgen zegt zijn mama. Erkan heeft minder behoefte om uitstapjes te maken tijdens de reis. De familiebezoeken en de onverdeelde aandacht die hij daar krijgt, doen hem enorm deugd. Zijn familie draagt hem op handen. Mama geeft aan dat ze de vakantie met Erkan leuk vindt, ze kan dan al haar aandacht geven aan hem. Erkan is dan zo blij op vakantie dat dit echt fijn is.

Wanneer ze na vijf weken naar huis moeten komen, heeft Erkan er vrede mee. Hij heeft dan steeds een onvergetelijke tijd gehad.



Zo is er de familie van Jeffrey

Jeffrey is een 23-jarige jongen die verblijft op de Kassei.

Jaarlijks gaat Jeffrey op vakantie met zijn familie. Vroeger was dat met zijn beide ouders, maar twee jaar geleden overleed de papa van Jeffrey. Sindsdien gaat zijn mama met hem op reis en gaat zijn oudere broer ook mee. Jeffrey heeft een goede band met zijn broer. Voor mama is het fijn dat er iemand extra meegaat, als steun en ook als back-up moest er iets gebeuren met haar. Dat er altijd iemand is in noodgevallen om Jeffrey op te vangen. Op vakantie gaan met iemand met speciale noden vraagt toch wel wat extra voorbereidingen. Vroeger gingen ze met de auto op reis, maar nu gaan ze met het vliegtuig en dat lukt ook goed voor Jeffrey. Het is belangrijk om goed na te denken waar je met hem op reis gaat. Er zijn wel wat voorwaarden om er een succes van te maken: zo moet er een zwembad zijn, het hotel mag niet te druk en te groot zijn, het is leuk dat er wat winkeltjes zijn want Jeffrey houdt erg van winkelen. Jeffrey verheugt zich elk jaar om op reis te gaan. Hij kan dan genieten van de onverdeelde aandacht van zijn nabije familie. Jeffrey is een hele lieve, warmhartige jongen en het is als familie dan ook een voorrecht om die tijd met hem door te kunnen brengen. Dit jaar ging Jeffrey met zijn familie een week naar Rhodos. Op zo'n vakantie geef je veel, maar je krijgt ook veel terug. Daarbij is het ook belangrijk om goed voor jezelf te zorgen.



"Tijdens zo'n vakantie voel je hoe onze cliënten met speciale noden gedragen worden door hun familie, maar tegelijk ook hoe zij hun familie vreugde en kracht schenken door hun puurheid, hun blijе gezichten en het samen maken van onvergetelijke herinneringen."



Coaching bij De Witte Mol: samen groeien in vertrouwen



Bij De Witte Mol geloven we in de kracht van coaching. Niet om pasklare antwoorden te bieden, maar om samen te zoeken, te spiegelen en te ondersteunen. Coaching creëert momenten van reflectie waarin medewerkers kunnen groeien in wie ze zijn en wat ze doen.

Wat doen onze coaches?

Nieuwe medewerkers maken via een kennismakingsgesprek kennis met de coaches. Iedereen met een vast contract krijgt standaard een talentgesprek. Ook werken de coaches elk jaar samen met alle teams om een teamwegwijzer uit te tekenen.

Daarnaast kan zowel op vraag van de werknemer, als op vraag van de leidinggevende een traject van teamcoaching of individuele coaching opgestart worden.

“Naar een coach gaan is geen teken van zwakte, maar een teken van moed.”

– Kristien

Het doel van coaching is steeds hetzelfde: in beweging komen. Dat gebeurt door te vertragen, stil te staan bij wat er leeft en samen nieuwe mogelijkheden te ontdekken. De coach begeleidt het proces, altijd vanuit gelijkwaardigheid en co-creatie. Want de medewerkers zijn de experts van de inhoud, de coach is expert in het proces.

Hoe werkt coaching in de praktijk?

Een traject kan eenvoudig opgestart worden door een afspraak vast te leggen. Je kiest zelf met welke coach je aan de slag gaat.

Belangrijk om weten: coaching vraagt tijd. De coaches hebben geen toverstok, wel begeleiden ze je stap voor stap in het ontdekken van je eigen kracht en mogelijkheden. Jij bepaalt het thema dat je wil onderzoeken en na elke sessie krijg je iets om mee aan de slag te gaan. De sessies zijn focusmomenten, maar het echte werk gebeurt tussenin – door zelf te oefenen, te reflecteren en te groeien.

Welkom Kristien!

Sinds kort versterkt Kristien ons coachteam. Ze combineert haar werk als coach met een docentschap aan de Universiteit Hasselt en is mama van twee. Wat haar typeert? Respect, verbinding en een open houding. Ze durft confronteren, maar doet dat altijd met zachtheid en aandacht voor hoofd, hart én lichaam.

Kristien gelooft dat duurzame verandering begint bij vertragen en voelen, en pas dan kiezen wat écht klopt voor jou. Voor haar staat veiligheid centraal: een veilige omgeving waarin je kan thuiskomen bij jezelf en van daaruit stappen zetten richting meer vertrouwen en energie.

In haar vrije tijd laadt ze op met Qi Gong, Tai Chi, kooklessen en fijne gesprekken met vrienden. Levenskunst en kleine gelukjes geven haar kracht.



Zo bereik je onze coaches

Wil je graag een individueel gesprek of een traject starten met een van onze coaches?

- Spring binnen op hun kantoor in het hoofdgebouw
- Bel hen op: 6381 (intern nummer)
- Mail naar: eva.coenen@stijn.be of kristien.brassinne@stijn.be

KORT NIEUWS

Wereldfietsdag op De Witte Mol: trappen voor duurzaamheid en sfeer

Op 3 juni zetten we bij De Witte Mol opnieuw het duurzaam woon-werkverkeer in de kijker tijdens Wereldfietsdag. En dat deden we met veel enthousiasme én een vleugje lekkers!

De hele dag stond in het teken van de fiets. Ons domein was voor de gelegenheid volledig autovrij, zodat iedereen veilig en ontspannen kon rondfietsen. Medewerkers die met de fiets naar het werk kwamen, werden extra in de watten gelegd met koffiekoeken, vers fruit, koffie en verfrissende sportdrink.



We wilden natuurlijk iedereen de kans geven om mee te doen. Wie niet met de fiets naar het werk kon komen, kon een toertje maken met onze nieuwe fietsen op het domein. Ook zij werden beloond met een lekkere traktatie. Zo maakten we er samen een verbindend moment van.

De dag werd nog extra aangekleed met een vrolijk en informatief standje aan de ingang van het hoofdgebouw. Dat stond op drie momenten paraat: 's ochtends, rond de middag en opnieuw in de namiddag. Collega's konden er terecht voor info, inspiratie en een babbeltje over duurzame mobiliteit en de voordelen van fietsen.

Het werd een gezellige en geslaagde dag met veel blije gezichten. Dankjewel aan iedereen die heeft meegetrapt, meegeholpen en meegedacht! Samen maken we werk van een duurzamere Witte Mol – elke trapbeweging telt.

9

Zorg in Beeld

Hoe ziet goede zorg er écht uit? Niet alleen in woorden, maar in daden? Onze therapeuten nemen je mee in hun wereld: dichtbij, persoonlijk en met volle aandacht voor de mens achter de zorg.

Scan de QR-code en kijk mee: Ontdek. Ervaar. Laat je inspireren.

Tim, bewegingstherapeut, laat zien hoe bewegen kracht geeft.



Claudia, basale therapeut, deelt hoe kleine gebaren een groot verschil maken.



Vrijwilligers zetten hun schouders onder wekelijks zondagcafé op De Witte Mol



10

Elke zondag is het zondagscafé in ons hoofdbouw geopend van 13u30 tot 17u. Je kan er iets komen drinken of een stukje taart eten. Dit zondagscafé wordt opgehouden door vrijwilligers.

Tussen de vrijwilligers vind je vaak mensen die in het verleden of het heden reeds op een bepaalde manier met De Witte Mol zijn verbonden. Soms zijn ze begonnen als vrijwilliger van een cliënt, soms hebben ze een familielid wonen op De Witte Mol of hebben ze ooit bij ons gewerkt.

Vanuit die link van vroeger of nu, zijn ze als vrijwilliger bij het zondagscafé terecht gekomen.

Onze vrijwilligers geven aan dat ze het belangrijk vinden dat onze cliënten dit zondagscafé als uitlaatklep hebben en een pintje kunnen komen drinken. Ze komen op die manier in contact met andere mensen en de drempel ligt lager dan in een ander café. Het is voor hen immers onmiddellijk bereikbaar. Ook familieleden van onze cliënten komen daar iets drinken. Op die manier komen mensen elkaar tegen in het zondagscafé en ontstaan er fijne gesprekken. Mensen vinden er een vorm van ontspanning, ze zijn even uit de leefgroep en komen in contact met anderen zonder dat ze veel hindernissen moeten overwinnen.

Voor de vrijwilligers is het een meerwaarde dat ze dit alles kunnen bieden aan onze cliënten en hun familieleden. Dit sociaal contact, de gezelligheid en een ontmoetingsplek creëren. Je ziet hoe ze genieten. Soms is de opkomst niet zo groot, maar de mensen die wekelijks komen, zouden dit enorm missen, moest het niet meer bestaan.

Via deze weg willen we dan ook ons zondagscafé extra promoten, vertel het zeker door en spreek af om samen een glaasje te komen drinken op zondag. Ontmoeten brengt altijd dat ietsje meer....

Het zondagscafé kan steeds extra vrijwilligers gebruiken. Voel je je geroepen? Spreek ons dan zeker aan! Zo creëer je samen zo creëer je samen met ons wekelijks een warme ontmoetingsplek waar onze bijzondere cliënten en hun families elkaar op een laagdrempelige manier ontmoeten.

Via deze weg willen we onze vrijwilligers van het zondagscafé extra bedanken voor hun enorme meerwaarde.

KORT NIEUWS - Sponsoring

Aankoop nieuwe picknicktafel gesponsord door jubilarissen

De Witte Mol wordt regelmatig gesponsord door particulieren. In dit geval vierden onze weldoeners hun huwelijksjubileum. Ze vroegen aan alle genodigden een gift ten voordele van de Witte Mol. Hiermee werden er een duurzame picknicktafel aangekocht met een speciale functie, de banken kunnen in de hoogte versteld worden. Op die manier kunnen rolstoelgebruikers en hun netwerk op dezelfde hoogte zitten. Dit project draagt bij tot het algemeen welzijn van onze cliënten, deze tafel is immers een mooi symbool van inclusiviteit. Je kan onze nieuwe tafel sinds een paar weken komen bewonderen en uitproberen.



Jaarlijkse Samathon sponsorde de aankoop van een nieuwe duo-fiets



Jaarlijks wordt er een wandel- en skate evenement georganiseerd, genaamd de Samathon, ter nagedachtenis van Sam Moelants. Zij overleed in 2016 en deed stage binnen De Witte Mol. Telkens op Sam haar verjaardag, 30/8, wordt Sams laatste route gelopen. Tijdens de 7^{de} editie, die plaats vond in 2024, was de Witte Mol één van de goede doelen. De Witte Mol kocht met deze opbrengst ter waarde van 10.000 euro een chatfiets. Deze fiets is een grote meerwaarde voor onze cliënten, je kan er gezellig met twee naast elkaar zitten en samen genieten van een ritje. Deze chatfiets schenkt ons veel blijde gezichten en momenten om te koesteren.

11

6de Zigeunerfeste: waar twee werelden elkaar vinden in 't plezier

Deze zomer vond de zesde editie van de tweejaarlijkse Zigeunerfeste plaats. Een kleurrijk feest met authentieke woonwagens, oldtimers, live muziek, kinderanimatie en heerlijk eten. De Witte mol is één van de goede doelen dat met de opbrengst van dit festijn wordt gesponsord. De Witte Mol gaat elk jaar met een aantal vrijwilligers helpen op de Zigeunerfeste. We organiseren ook een activiteit tijdens deze feesten, nl. rolstoeldansen. Op die manier treedt De Witte Mol naar buiten en kunnen mensen aan den lijve ondervinden wat er zoal leeft bij ons. Het team van de Zigeunerfeste helpt ook jaarlijks op onze Witte Mol-feesten, zo ontstaat er een mooie interactie tussen onze binnenwereld en de buitenwereld. Dit geeft ook de kans aan onze cliënten om hen te laten deelnemen aan die buitenwereld. Dat stukje van de samenleving krijgt dan anderzijds de kans om "bijzonder zijn" ook als gewoon te ervaren. Met de opbrengst van de Zigeunerfeste worden steeds mooie projecten gerealiseerd binnen De Witte Mol.





Vakantie 2025





Terugblik op onze tweedaagse: plannen, uitdagingen en dromen voor de toekomst



14

Begin juni trok het directieteam van De Witte Mol er even op uit voor hun jaarlijkse tweedaagse. Twee dagen om los van de hectiek in alle rust na te denken over ons voorbije werkjaar, te bespreken wat goed loopt en waar we het nog beter willen doen. Maar vooral: om plannen te maken voor de toekomst. We willen jullie graag meenemen in wat er allemaal op tafel kwam en wat we samen willen realiseren.

Waar kregen we energie van?

Eerst en vooral: er zijn veel dingen om trots op te zijn. De resultaten van de welzijnsbevraging tonen dat onze medewerkers zich goed voelen in hun werk. Het ziekteverzuim is eindelijk in dalende lijn. We hebben geïnvesteerd in een flex-dienst, het personeelskader versterkt en er zijn duidelijke procedures in de maak.

Ruim 82% van onze middelen gaan rechtstreeks naar zorg. En dat cijfer mag ècht gezien worden.

Ook op het vlak van zorginhoud boekten we mooie stappen. De methodiek "Hooi op je Vork" helpt ons nog beter



te kijken naar de talenten, mogelijkheden en dromen van elke zorggebruiker. We schaven onze zorgvragen bij op maat en in overleg met het netwerk.

Maar... het kan beter

Natuurlijk kwamen er ook pijnpunten naar boven. Orde en netheid blijven werkpunten. Niet alleen in het hoofdgebouw maar ook in leefgroepen en burelen stapelt zich soms onnodig materiaal op, wat onveilige situaties kan veroorzaken.

Ook het volgen van belangrijke procedures – zoals medicatiebeleid, voedselveiligheid, registratie van temperaturen en brandrichtlijnen – moet beter. Dankzij de back to basics-vormingen kent intussen iedereen de juiste werkwijze. Geen excuses meer dus: het moet gewoon juist gebeuren.

Verder zagen we een stijging in het aantal arbeidsongevallen, met opvallend veel fietsongevallen onderweg van en naar het werk. Ook daar willen we samen alert voor zijn.

Concrete plannen en projecten

We spraken heel wat acties af voor het komende jaar:

- Zelfsturende teams: de fundamenten liggen er, de kaarten liggen goed. We willen verder ondersteunen zodat de nieuwe structuur echt goed werkt in de praktijk.
- Communicatie en beslissingsflows: nog te vaak onduidelijk. We willen helder maken wie welke beslissingen mag nemen en hoe dat gecommuniceerd wordt. Hiervoor wordt een projectgroep opgezet.
- Digitale communicatie: hoe zorgen we dat informatie op de juiste manier en bij de juiste mensen terechtkomt? Dit project werd kort na de tweedaagse opgezet.
- Duurzaamheid: we blijven inzetten op duurzaam woon-werkverkeer en moedigen aan met bijvoorbeeld duurzame foodwraps voor de boterhammen van ons personeel.
- Employer branding: we willen De Witte Mol nog beter op de kaart zetten als warme en aantrekkelijke werkgever.

Een nieuw meerjarenplan: denk mee met ons!

Een heel belangrijk punt dat we willen benadrukken: we starten met het opmaken van een nieuw strategisch vijfjarenplan. Dit plan is geen papieren oefening, maar de leidraad voor waar we als Witte Mol naartoe willen. Wat vinden we belangrijk? Welke keuzes maken we? Hoe zorgen we ervoor dat we een warme en veilige thuis blijven bieden voor onze bewoners en een fijne werkplek voor iedereen?

Om een goed plan te maken, hebben we jullie hulp nodig. Jullie zien waar het goed gaat, maar ook waar het knelt of beter kan. Jullie weten wat bewoners nodig hebben en wat het personeel nodig heeft om goed te kunnen werken.

Daarom lanceren we binnenkort een bevraging waarin we heel concreet jullie ideeën en ervaringen willen verzamelen. Waar wil jij dat De Witte Mol op inzet in de komende jaren? Wat mag zeker niet vergeten worden? Welke dromen heb je voor onze organisatie?

We willen echt luisteren. De werkgroep meerjarenplanning is al aan de slag en zal alle input meenemen om het plan op te bouwen. Hoe meer betrokkenen hun stem laten horen, hoe sterker en gedragen ons plan zal zijn.

Dus denk alvast na, praat erover en houd de communicatie in de gaten. We rekenen op jullie om mee richting te geven aan de toekomst van De Witte Mol!



Therapeutenteam in de spotlights...



Ons therapeutenteam bestaat uit een 11-tal duizendpoten en verzorgt heel wat activiteiten binnen De Witte Mol. Dit houdt zowel individuele begeleiding alsook groepsactiviteiten in.

Als therapeut ligt het hoofddoel in het bieden van een zinvolle dagbesteding aan onze cliënten, die zorgvraaggericht is. Kijken naar: wie heb ik voor mij? Wat is er vandaag gaande? Heel erg inspelen op de nood van 'vandaag'. Het moet in de eerste plaats zinvol zijn voor de cliënt, maar ook voor de therapeut. Elkaar hierin ontmoeten en samen op pad gaan, brengt prachtige resultaten. Het geheel blijven bekijken is daarom een must wat soms wil zeggen: afwijken van de strakke planning en inspelen op wat onze cliënt nu nodig heeft. Een zekere structuur binnen de therapeutenwerking is zeker nodig, maar de flexibiliteit om hiermee te spelen naargelang de noden van de cliënt is eveneens belangrijk. Kortom, binnen het werken als therapeut is routine nodig, maar aanwezig blijven bij onze cliënt is een onmisbaar element in elk contact.

Naast de individuele benadering zijn er ook grotere clusteractiviteiten. Voorbeelden hiervan zijn bijvoorbeeld: bingo, ervaar het maar,... . In zo'n clusteractiviteit wordt rekening gehouden met de diversiteit van de groep. Dit houdt in: hoeveel prikkels kan men aan, hoe lang kan er aandacht gehouden worden, mag er wat uitdaging zijn, of mag het eerder erg basaal zijn,...

Binnen de werking wordt ook inclusie gestimuleerd aan de hand van activiteiten buitenshuis zoals rolstoeldansen tijdens de Zigeunerfjeste, De Witte Mol feesten en zoveel meer.

Een standvastig team met elk zijn talenten, een solide basis in de dagelijkse benadering van onze cliënten

Ons therapeutenteam is redelijk standvastig en heeft een rijk arsenaal aan unieke specificaties die ze in de dagbesteding met onze cliënten tot uiting brengen. Binnen De Witte Mol wordt ruimte gegeven om die talenten uit te leven. Er wordt ook wel eens buitenshuis gekeken. Via

een uitwisselingsproject binnen de verschillende dienstencentra wordt er geproefd van elkaars activiteiten. De dingen die we binnen De Witte Mol kunnen gebruiken, worden meegenomen en uitgeprobeerd.

Soms gaan we ook eens buiten De Witte Mol op zoek naar een activiteit, passend bij de interesse van onze cliënt. Een voorbeeld hiervan kan zijn: op bezoek gaan bij een koor.

Naast dagbesteding en groepsactiviteiten zijn er ook de praktische beslommeringen waar onze therapeuten mee worden geconfronteerd zoals vergaderingen, het loggen van activiteiten, verslagen maken en zoveel meer. Het is de kunst om bewust met deze praktische zaken bezig te zijn.

Inspiratie opdoen met en bij elkaar...

Waar halen therapeuten hun inspiratie? Soms uit een film, het internet, uit jarenlange ervaring, door elkaar te bestuiven en de koppen bij elkaar te steken. Een voorbeeld hiervan is ons belevingstheater waar we samen een geheel opbouwen door op elkaar in te pikken en elkaar te inspireren.

Goede activiteiten zijn onder tussen klassiekers geworden. Maar soms stuit je op grenzen in het zoeken naar nieuwe activiteiten. Door dan samen op zoek te gaan en dingen uit te proberen kan er iets bijzonder ontstaan.



"Binnen de werking wordt ook inclusie gestimuleerd aan de hand van activiteiten buitenshuis zoals rolstoeldansen tijdens de Zigeunerfeste, De Witte Mol feesten en zoveel meer..."

Binnen het kader van De Witte Mol krijgt de therapeutengroep voldoende vertrouwen en vrijheid. Die vrijheid is nodig om creativiteit te laten stromen. Je gaat erdoor groeien en jezelf overstijgen.

Het therapeutenteam vormt de lijm binnen het grote geheel

Door de vrijheid en het vertrouwen dat onze therapeuten krijgen, kunnen ze zorg op maat bieden, op gevoel werken, creatief zijn en dat elk op hun eigen specifieke manier.

De blijde gezichten van de cliënten wanneer ze binnenkomen op de leefgroep is de grootste motivatie. Gehoord en gezien worden door hun coördinator en transparant kunnen zijn, bij elkaar terecht kunnen als team, vertrouwen en openheid en een goede wisselwerking met de leefgroepen. Dit alles zorgt ervoor dat de therapeuten de lijm zijn binnen het grote geheel.

Wijn ontmoet kunst

Elk jaar organiseren wij onze wijnproeverij, als onderdeel van onze wijnverkoopactie, die loopt vanaf oktober 2025 tot augustus 2026.

Dit jaar zetten we extra in op sfeer en beleving tijdens deze dagen. De wijnverkoopactie zorgt elk jaar voor de nodige financiële steun. Er wordt steeds een project uitgezocht dat op dat moment actueel is binnen onze organisatie. Door onze acties te steunen bouwt u mee aan de zachte zorg op maat waar onze cliënten recht op hebben.

Graag presenteren wij onze nieuwste wijnproeverij. In een warme sfeer laten onze sommeliers u drie dagen genieten van een selectie van wijnen met een goede prijs-kwaliteitverhouding. Deze wijnen kan u ter plaatse bestellen. Dit jaar kan u genieten van een uitzonderlijke formule; de beleving van het proeven van wijnen wordt gecombineerd met een vleugje kunst van Yves Bogaerts. Een gedeelte van de opbrengst van deze tentoonstelling wordt geschonken aan onze voorziening. Op zondag worden onze wijnen vergezeld van de helende noten van Les Violettes.

De opbrengst gaat integraal naar de vernieuwing van onze infrastructuur. In de komende jaren starten we met de vernieuwing van ons hoofdgebouw, gevolgd door de gebouwen waar onze zorggebruikers wonen. Deze vernieuwing is niet alleen noodzakelijk om te voldoen aan de actuele regelgeving, maar ook om nog beter in te spelen op de noden van onze cliënten.

Samen maken we het verschil: met elke fles die u aankoopt en elk schilderij dat u mee naar huis neemt, investeert u mee in de opbouw van een warme, duurzame thuis voor onze cliënten.



Vrijdag 21 november

15u00 – 18u30: Take-away kaasplankjes* – doorlopend tentoonstelling & degustatie

18u30 – einde: Officiële opening tentoonstelling – doorlopend degustatie
(graag inschrijven via wittemol@stijn.be – opening tentoonstelling)

Zaterdag 22 november

11u00 – 16u00: Take-away kaasplankjes* – doorlopend tentoonstelling & degustatie

Zondag 23 november

11u30 – 12u30: Aperitiefconcert "Les Violettes" – aansluitend aperitief

(graag inschrijven via wittemol@stijn.be – opening aperitiefconcert) – inkom: 15 euro

12u30 – einde: doorlopend tentoonstelling & degustatie

***Take-away kaasplankjes dienen vooraf besteld te worden (tot 12 november) via wittemol@stijn.be**

Meer info? scan de Qr-code



Voorstelling van de nieuwe journalisten.

Liesbeth

Ik ben Liesbeth Gellens, sommigen van jullie kennen me vanop de Duin. Ik werk daar sinds 1 oktober 2022. Wanneer er een plekje vrij kwam bij de journalisten van het De Witte Mol Contact heb ik mijn kans gegrepen. Schrijven is al een tijdje één van mijn passies. Ik schrijf graag dingen uit het leven gegrepen. In schrijven kan je heel authentiek zijn en dingen vertellen die je al zeggend niet kan. Schrijven kan ook een uitlaatklep zijn en erg helend werken. Een extra uitdaging kon me wel boeien.

Hier zijn de teksten zeer uiteenlopend. Van eerder droge en feitelijke beleidsteksten tot warme verhalen over het leven binnen de Witte Mol. Ik vond het tot dusver erg leerrijk om niet enkel gevoelsmatig te schrijven, maar ook gewoon over feiten en gebeurtenissen te vertellen die correct en duidelijk omschreven moeten worden. Met plezier ga ik deze uitdaging aan.

Deadlines geven toch een zekere adrenaline. Mee nadenken over wat leuk is om te schrijven en over te onderzoeken, voelt goed. Hoe langer ik er in zit, hoe leuker ik het vind. Je komt in contact met andere mensen door de artikels die je gaat schrijven. Op die manier verbreed je je invalshoek, dit brengt meer openheid en nabijheid in je contacten op De Witte Mol.



Jasmien

Mijn naam is Jasmien Truyers. Sinds oktober 2024 maak ik deel uit van De Witte Mol, waar ik aan de slag ging als beleidsverantwoordelijke medische zorg en faciliteiten. Vanuit die rol schrijf ik veel beleidsteksten: belangrijk werk, maar soms ook behoorlijk zakelijk. Daarom ben ik blij dat ik als journalist de kans krijg om mijn schrijverspen op een andere manier te gebruiken.

Wat mij boeit, is het zoeken naar verhalen achter de dagelijkse praktijk. Wie of wat maakt De Witte Mol tot de warme organisatie die ze is? En minstens even belangrijk: hoe brengen we dat verhaal het best over naar onze lezers? Ik denk graag na over welke boodschap we willen overbrengen en welke vorm daarbij past. Soms vraagt een onderwerp om een informatieve insteek, soms eerder om een warme getuigenis of een luchtige invalshoek. Die afweging maken, vind ik een van de leukste aspecten van schrijven.

Schrijven is voor mij meer dan woorden op papier zetten: het is een manier om mensen dichter bij elkaar te brengen en om te tonen wat er leeft binnen De Witte Mol. Ik hoop dan ook dat mijn bijdragen aan dit magazine niet alleen informeren is, maar ook inspireren. En wie weet, misschien mag ik in de toekomst ook jullie verhalen neerpennen – ik kijk er alvast naar uit om samen op ontdekking te gaan.

Nieuwe wijnen 2025

Sauvignon Blanc - Fournier - 2de wijn Sancerre – Loire 2024

Dit gerenommeerde wijnhuis maakt in Sancerre een 2de wijn naar analogie met Bordeaux kwaliteitswijn voor een zacht prijsje. Fournier vind je ook op wijnkaarten van de betere restaurants. De bodem van Sancerre is een samenstelling van vuursteen, klei en kalksteen, wat een garantie is voor het minerale in deze wijn. In de neus ervaren we frisse aroma's, groene appel, limoen, passievruchten, vuursteen en in de mond citrus, tropisch fruit, strak verfrissende fruitige afdronk, een loepzuivere Sauvignon Blanc. Serveren bij schaal- en schelpdieren, tapas, zeevruchtenschotel, vegetarische keuren, asperges, jonge geitenkaas of als een uitstekende aperitief.



Grillo Punto 8 – Ottoventi - DOC Sicilia - Italië 2024

De wijngaarden van Ottoventi liggen in de buurt van Trapani aan de voet van de Etna. Deze vulkanische bodem is ideaal voor Grillo druif. De dikke schil van de Grillo is goed bestand tegen hoge temperaturen. De wind zorgt voor droge druiven en weinig schimmels, een ideaal klimaat voor biowijn. Gisting op lage temperatuur en geen houtrijping zorgen voor frisse, harmonische en evenwichtige zuren met lange minerale afdronk. Citrus, witte perzik, peer en florale toets bepalen het aroma. Wordt graag gecombineerd met vis, gegrilde groenten, frisse salades, antipasti en wit vlees.



Manzanu - Vermentino di Gallura DCOG - Gogantinu - Sardinië - Italië 2024

De inheemse druif Vermentino vindt in het noordoosten van Sardinië een ideale bondgenoot met de granietbodem. Het wijnhuis Gogantinu bracht als eerste een biowijn op de markt, ze combineren jarenlange kennis met een moderne vinificatie. In de neus krijgen we de geur van mediterrane kruiden, witte bloemen en rijpe appel. Krachtige fruitigheid met lange, ronde afdronk plezieren deze wijn. Een ideale partner voor zeevruchten, gegrilde vis, tapas, gevogelte en witte vleessoorten



25 Vendimias – Garnacha Blanca – Nekeas – Navarra DO – Spanje 2024

Vendimias is een van de beste wijnbouwers van de Navaro Nekeasvallei. Deze cuvée werd speciaal voor het 25-jarig bestaan gecreëerd met een selectie van de beste oude wijnstokken. Zo zorgt de Grenache blanc aangeplant op kalk en klei voor een uitstekende balans tussen fruit en frisheid. Aroma's van citrus, kruidigheid, witte bloesem met een fruitige smaak en een complexe harmonieuze afdronk typeren deze wijn. Combineren met schaaldieren, gerookte vis, witschimmelkaas, groenten en geitenkaas.





Plaisir D'Eulalie – Minervois 2024

De wijngaardterrassen van Eulalie zijn gelegen op een hoogte van 250 meter nabij Carcassonne met een bodem van klei, kalksteen en keien en beschermd tegen de noorderwind. De cuvée is samengesteld uit Syrah, Grenache en Carignan met lichte vatrijping van 18 maanden. Een grote biowijn voor een kleine prijs. In de neus ontdekken we zwart en rood fruit en zoethout. De smaak is een samenspel van kruidige, zwarte kersen en zijdezachte tannine met elegante, ronde afdronk. Serveren bij pizza, pasta, grillschotels, stoofbereidingen en kaasplank.

Primitivo - Imprint- A-Mano – Puglia – Italië 2022

Hier in Puglia zorgt de Primitivodruif voor een prachtige wijn, dit door een samenspel van de roodbruine zandgrond met veel fossielen in de ondergrond en wijnstokken met een leeftijd van 40 à 70 jaar, maar ook door de speciale vinificatie. De druiven worden een 5-tal weken gedroogd voor de vinificatie op 10°C begint. Dit alles bezorgt de wijn een aroma met florale expressie, watermeloen, frambozen en kruidige tonen. In de smaak domineren helder fruit, pruimen, kaneel, elegante tannine met in de afdronk levendige zuurtegraad. Serveren bij ofyr, BBQ, paddenstoelen, truffel, rood vlees en wild.



Mas Picoso – De Flor en Flor – Catalunya DO – Spanje 2023

Deze biowijn is een blend van: Syrah, Cabernet Sauvignon, Garnache en Merlot. De bodem is een samenstelling van kalk en leisteen. Na een maceratie van een 10-tal dagen volgt een fermentatie op 24°C met een lagering op roestvrijstalentanks gedurende 5 maanden. Eik wordt vermeden. In de neus hebben we gedroogde kruiden, bloemen, zwarte kersen en bramen. In de mond pleziert deze wijn met evenwichtige fruitige zuren, rond soepel karakter, milde tannine en balsemachtige afdronk. Is een goede begeleider bij: paella, gevogelte, tapas, charcuterie en BBQ.

El Chaparral – Garnacha – Nekeas – Navarra DO- Spanje 2023

Het wijngebied Navarra ligt naast Rioja in het noorden van Spanje. De Garnacha wijnstokken in de wijngaarden van Nekeas hebben een leeftijd tussen 70 en 115 jaar. Het laag rendement en de koelere nachten die zorgen voor het langzaam rijpen van de druiven zijn een garantie voor de kwaliteit. Kan dan ook concurreren met de betere Rioja maar tegen een lagere prijs. Voor versteviging van de wijn is er nog een vatrijping van 8 maanden. Het aroma is intens met tonen van bramen, frambozen, eucalyptus en specerijen. In de mond charmeert hij door kruidigheid, peper, laurier en zwarte chocolade met een afdronk van gepolijste tannine. Ervan genieten kan best samen met stoofschotels, wild, geroosterd vlees en blauwe kazen.



Deze wijnen en ons volledig assortiment kunnen gratis geproefd worden op onze wijndegustaties

Meer info? Scan deze QR-code

Afscheid van Ludo



Ludo, "Luudje"

Zo'n 26 jaar geleden startte je Witte Mol carrière op de Heide. Maar al vlug kwam je naar de Duin waar je snel alle harten deed smelten.

Je grote knuffelgehalte viel bij elk personeelslid en stagiaire die de revue passeerde in de smaak. Je kwam vaak zelf om een knuffel vragen, maar wij kwamen ook vaak naar jou. Je vroeg dan om liedjes te zingen door met je handjes te draaien of te klappen in je handen. Wanneer je, je lippen tuitte, wisten we dat we moesten fluiten voor jou.

Je liep heel de dag rond in de groep met dat duimpje voor je neus. Je was gek van geluiden en beelden. Al snel moesten we de tv achter een scherm zetten, omdat je hem steeds van de kast wilde trekken. Je kon er dan ook een hele tijd voor staan en gefascineerd naar kijken.

Was het de TV niet dan liep je wel met een speelgoedje rond dat geluid maakte en gingen we in de hoofdbouw naar het "café". Dan ging je in kleermakerszit voor de grote box zitten en genoot van het geluid en de trillingen.

Belangrijke papieren moesten we goed aan de kant leggen want als je die in handen kreeg, schoten er alleen nog maar kleine snippers van over.

Jou in bed leggen was soms ook een opgave. We hadden vaak de deur van je kamer nog niet

dicht of je stond alweer naast je bed. Je was duidelijk een avondmens en daar genoten wij ook van om 's avonds nog even samen met jou in de zetel te knuffelen.

Eten was ook iets wat je enorm graag deed. Maar je werd ouder en dat merkten wij jammer genoeg ook. Je begon langzaam maar zeker wat achteruit te gaan. Zelf eten en drinken werd moeilijker. Ook stappen ging niet meer zo vlot. De laatste maanden waren er echter ook nog heel wat mooie momenten, zoals jij die toch nog eens onze handen vastgreep en nabijheid zocht, alsof je wou zeggen "zorg nog even voor me". Wanneer Jean langskwam 's avonds, kon je voelen en zien dat je ervan genoot om samen met hem naar liedjes op de gsm te luisteren. Die momentjes waren voor jou zo belangrijk. Het was mooi om te zien dat jouw hele familie erg begaan was. Er zijn dingen die we nooit zullen vergeten van jou. Zoals jouw puurheid waarmee je iemand dichtbij trok en dan keek welk vlees je in de kuip had, jouw vrolijkheid, je bromgeluidjes, je speeltjes en jouw hele warme zijn.

Ludo, Luudje, Lu'ke wat zagen we je graag en dit doen we nog steeds.

We gaan je enorm missen op de Duin.

Afscheid van Greet

Met droefheid nemen wij afscheid van Greet, onze Greet.

We herinneren haar als een warme en vriendelijke vrouw, die met haar aanwezigheid een glimlach kon brengen.

Haar plek zal leeg zijn maar de herinnering aan haar zal ons hart verwarmen.

Want als je gaat

Dan vieren we jou

Dan missen we jou

Dan herinneren we jou

In alles wat jij bent

Want als je gaat

Dan koesteren we jou

Dan houden we jou

Dan danken we jou

Dat we jou gekend hebben



Oktober

Gastronomische wijnhappening

Zaterdag 18 oktober 2025

November

Vrijwilligersfeest

woensdag 5 november 2025

Wijn ontmoet Kunst op De Witte Mol

Weekend 21, 22 & 23 november

vrijdag 21 november

Take-away kaasplankjes*

Officiële opening tentoonstelling

– doorlopend tentoonstelling & degustatie

zaterdag 22 november

Take-away kaasplankjes*

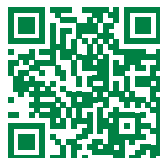
– doorlopend tentoonstelling & degustatie

zondag 23 november

Aperitiefconcert “Les Violettes”*

– doorlopend tentoonstelling & degustatie

*Take-away kaasplankjes dienen vooraf besteld te worden - graag vooraf inschrijven voor het Aperitiefconcert.
Meer info www.dewittemol.be of scan de QR- code.



Januari

Nieuwjaarsviering

Zaterdag 10 januari

AH: 13u30 / NAH 14u30